




Mairie d'Arces Dilo - Du 12/10/2020 au 16/10/2020



Légende:  Bio |  Régional |  Origine France |

MENUS

Carotte et chou râpé - vinaigrette
Sauté de poulet - Sauce tandoori
dont Filet de colin - Sauce tandoori

lun Semoule  Bio
Petit moulé nature
Cocktail de fruits au sirop 5/1 - stock de prévention

Lentilles   Bio - vinaigrette
Meunière de colin - et citron
mar Épinards à la crème
Mimolette
Flan chocolat

Salade mêlée - vinaigrette
Sauté de boeuf  - sauce façon Hongroise
mer **dont** Poisson pané 100% filet
Poêlée de légumes
Suisse arôme
Banane  Bio

Betteraves cubes 5/1 - stock prévention - vinaigrette
Parmentier aux deux haricots
jeu Crème anglaise
Gâteau aux pépites de chocolat

Potage au potiron
Ravioli 5/1 - stock prévention
ven **dont** Raviolis aux fromages
Tomme grise
Poire

Mairie d'Arces Dilo - Menus Du 12/10/2020 au 16/10/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Betteraves cubes 5/1 - stock prévention	Betterave	
Carotte et chou râpé	Carotte, Chou blanc	
Cocktail de fruits au sirop 5/1 - stock de prévention	Salade de fruits	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Flan chocolat	Flan	Lait et produits à base de lait
Gâteau aux pépites de chocolat	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage Blanc, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Lentilles Bio	Ail, Lentille verte, Sel gros	
Meunière de colin	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Parmentier aux deux haricots	Ail, Carotte, Emmental, Haricot blanc, Haricot rouge, Margarine, Oignon, Ppuree flocon, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Petit moulé nature	Petit moulé	Lait et produits à base de lait
Poire	Poire	
Poisson pané 100% filet	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Potage au potiron	Courge potiron, Lait de vache, Ppuree flocon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Poêlée de légumes	Ail, Huile, Mélange de légumes, Persil	Céleri et produits à base de céleri
Ravioli 5/1 - stock prévention	Ravioli	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Raviolis aux fromages	Ravioli	
Salade mêlée	Salade mélange	
Sauce tandoori	Ail, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Mélange épices tandoori, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Semoule BIO	Huile, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse arôme	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Tomme grise et citron	Tomme Citron	Lait et produits à base de lait
sauce façon Hongroise	Ail, Farine de blé, Fond brun, Huile, Paprika, Sel gros, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Épinards à la crème	Crème fraîche, Epinard, Sauce bechamel	Lait et produits à base de lait